

# 虹ヶ丘介護老人保健施設 なないろ倶楽部

## 転倒予防

日時	2023年12月9日(土) 10:00~12:00
会場	虹ヶ丘介護老人保健施設 1階 機能訓練室・通所リハビリセンター ※お車でお越しの際は、施設駐車場をご利用ください。 ◎送迎サービスを開始しました。ご利用の方は、 ご予約の際にご相談ください。
参加費	無料
持ち物	フェイスタオル ※運動のしやすい靴、服装でお越しください。
定員	15名
予約締切	2023年11月30日(木) ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。
予約方法	052-300-3600へご連絡ください。 (平日9:00~17:00) ご予約の際、当日の安全のため、身体機能について ご質問させていただくことがございます。
内容	リハビリの専門職監修のもと、音楽に合わせた運動を 行います。自宅でもできる簡単体操のご紹介。 体操の後には、お茶とお菓子をご用意しております。 体の悩みや気になる事、何でもご相談ください。



介護・医療のことお気軽にご相談ください/  
医療法人白楊会 虹ヶ丘介護老人保健施設  
名古屋市名東区代万町3丁目11番地2  
Tel.052-300-3600

HP Instagram

