

なないろ倶楽部

転倒予防

日時 2023年10月14日（土） 10：00～12：00

会場 虹ヶ丘介護老人保健施設
1階 機能訓練室・通所リハビリセンター
※お車で越しの際は、施設駐車場をご利用ください。

参加費 無料

持ち物 フェイスタオル
※運動のしやすい靴、服装でお越しください。

定員 15名

予約締切 2023年9月29日（金）
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

予約方法 052-300-3600へご連絡ください。
（平日9：00～17：00）

内容 リハビリの専門職監修のもと、音楽に合わせた運動を行います。自宅でも出来る簡単体操のご紹介。体操の後には、お茶とお菓子をご用意しております。体の悩みや気になる事、何でもご相談ください。

※コロナウイルス等のやむを得ない事情により中止となる可能性がございます。ご了承ください。

／介護・医療のことお気軽にご相談ください／

虹ヶ丘介護老人保健施設
名古屋市名東区代万町3丁目11番地2
052-300-3600

HP

Instagram

