

2023年4月8日（土）

# 転倒予防教室 を開催します！

日時 : 2023年4月8日（土） 10:00~12:00

会場 : 虹ヶ丘介護老人保健施設（名古屋市名東区代万町3丁目11番地2）  
1階 機能訓練室・通所リハビリセンター

※お車でお越しの際は、施設駐車場をご利用ください。

参加費 : 無料

持ち物 : フェイスタオル ※運動のしやすい靴、服装でお越しください。

定員 : 15名

予約締切 : 2023年3月31日（金）

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

予約方法 : 052-300-3600 へご連絡ください。（平日9:00~17:00）

ご予約の際、当日の安全のため、身体機能についてご質問させていただきます。

内容 : 専門職による簡単な転倒予防体操や、体力チェックを行います。

体操後には、お茶とお菓子をご用意しております。気になること、聞きたいことがあればぜひご相談ください。



介護・医療のこと、お気軽にご相談ください！！